



頭のいい子を 育てる!

家庭ですぐできる!!

最強 授業

子どもの可能性は、刺激と興味が栄養源。自ら考える子どもになるために4つのユニークな授業を取材した。家庭でもそのエッセンスを利用して、子どもの可能性に栄養を与えて欲しい。



1時間目 夢実現メソッド

先生：鈴木大地（心拓塾）

2時間目 ディベート

先生：池内清（聖学院小学校）

3時間目 CGお絵描き

先生：喜多見康（主催 埼玉県川口市）

4時間目 マインドマップ

先生：トニー・ブザン（九段小学校）



最強
1
授業

心拓塾

先生はこの人



鈴木 大地先生

ソウル五輪100m背泳で金メダルを獲得。現在は、順天堂大学准教授・医学博士。同大学水泳部監督も務める。

120%の力を発揮する“本番力”を伸ばす！

夢を実現 させること

本番に自分の力を最大限発揮するための“本番力”。夢を実現するために必要なこの能力を高めるためには？ **の時間**



心拓塾では、子どもたちが将来リーダーとして活躍するために必要な、資質と夢を育む授業が行われている。
<http://www.shintakujuku.com/>

夢を実現させる 成功イメージ

音楽、スポーツ、文化、芸能などさまざまな分野で一時代を築いた人物が先生になる。心拓塾では、そんな夢のような授業を開催している。

「夢を実現させること」というテーマで行われた授業の講師は、ソウル五輪金メダリストの鈴木大地さん。

授業では、自らの体験に基づいて、夢という目標に向かって挑戦し続ける大切さを、参加した親子に向かって熱心に語った。

「私がオリンピックに出ることを明確な目標にして、本気で練習をがんばり始めたのは、高校2年のとき。コーチからの『今のままではオリンピックには出られないだろう。もう少しがんばったらオリンピックが見えてくるはずだ』という一言がきっかけでした。」

きっとその一言で、オリンピックが自分の中で現実的なものに変わったんですね。そのときから練習の虫になると同時に、オリンピック選考会で自分が勝ってガッツポーズしている姿を、毎日のようにイメージして過ごしました。また、目標を自分で設定して、それを達成するおもしろさというのを知ったのもこの頃です」

目標を達成するイメージは、夢を実現するために、非常に重要なことだ



みんなも夢を実現してね!

夢を実現する“本番力”を伸ばすには

- 目標を達成している自分の姿を明確にイメージすること
- 自分で立てた目標を達成する喜びを知ること（成功体験を培うこと）

の2つが重要です!



ほかに何かあるかなあ?

さあ、何かあるだろうねえ。

親子で参加するメリットは、親子のつながりも授業を通して培うことができること。ふだん一緒にいられないお父さんにとっては、子どもと過ごす絶好の機会でもある。



この日は、「水と人とのつながり」をテーマにしたディスカッション形式の授業も行われた。先生からの問いかけに対して、子どもたち自身が考え発表していく。

家庭ですぐできる!!

子どもの夢を実現させるプロセス

- 1 自分で目標を設定させる
- 2 目標に向かって頑張る子どもを応援してあげる
- 3 ある目標を達成したら、精一杯褒めてあげる
- 4 成功体験が次の目標の成功イメージへとつながる



金メダル
さわってもいいよ



初めて触る金メダルに、みんな興奮。その道のヒーローとのふれ合いが子どもを刺激する。

と鈴木大地さんはいう。事実、ソウルオリンピックで金メダルをとったレースについても、鈴木大地さんは夢に見るほど、決勝レースで自分が勝つイメージをしていたという。また、そういった積極思考で本番に臨むためにも、それまでに培った成功体験というのは大事になってくる。

**目標に向かって
頑張り続けるために**

また、頑張り続けることの難しさ、そしてそれをどう乗り越えたいのかについて鈴木大地さんはこう語る。

「面白いもので、自分で設定した目標に向けてがんばり続けていると、周りの人たちも次第に味方になって応援してくれるようになるんです。それが自分への後押しとなって、またがんばることができる。でも、人間ですから、どうしてもがんばれない日というのが出てきます。そんなときは、ライバルのことを考えて、『あいつは今も練習しているんだ』と自分を奮い立たせることで乗り切ることができます」

夢を実現させるための“本番力”を伸ばすためには、子どもにも目標を達成する喜びと成功イメージ、そしてライバルや周りの後押しといった環境が必要だといえる。

10歳までに決まる! DVD でわかる Gaikken MOOK 子どもを伸ばす学習メソッド

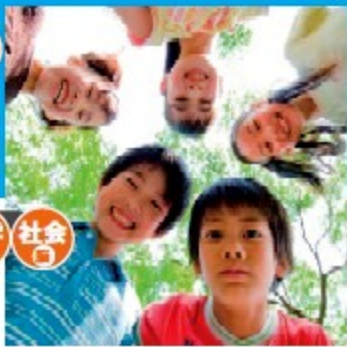
頭のいい子の 育て方

(Vol.5)

DVD 60 考える力がつく!

辞書引き
メソッド 授業公開 深谷先生

陰山 理系Kidsの先生 先生 育て方



学力解禁

7 目向 あれば 国語 算数 科学 社会
子どもは変わります!
10歳の壁
の前に家庭でできること。

スペシャル企画

公立 中高一貫校

倍率「10倍」超!の突破法
子どもが夢になる科学系ミュージアムガイド

よその子には教えたくない!!

言っではいけない
その言葉 **!**

最強授業

勉強法 SMART公式
内言語法 他

注目情報 本番力をつける/
マインドマップ 他



とじこみドリル 32P
漢字バズル
ベンハムのごま
立休王
月のスケッチ
都道府県地図
知能アップ